

ORARIO AGGIORNATO

sabato 22						
orario	gare					
	donne			uomini		
	pista	lanci	salti	pista	lanci	salti
13.30	100 hs	MARTELLO	TRIPLIO 8 m			
13.40				110 hs		
13.50	100 m batterie					
14.20			TRIPLIO 10 m	100 m batterie		ASTA
15.00	400 m					
15.30		PESO		400 m	DISCO	
16.10	100 m FINALE		ALTO			
16.20				100 m FINALE		TRIPLIO 10m
16.30	1500 m					
16.45				1500 m		
17.00					GIAVELLOTTO	
17.10	3000st					TRIPLIO 12m
17.25				3000st		
17.45	5 km MARCIA					
18.25				10km MARCIA		
19.30	4x100 EXTRA			4x100 EXTRA		

domenica 23

domenica 23						
orario	gare					
	donne			uomini		
	pista	lanci	salti	pista	lanci	salti
13.30					MARTELLO	LUNGO gr.1
14.00	400hs					
14.20			ASTA	400hs		
14.45						
15.00	200m batterie	DISCO				LUNGO gr.2
15.30				200m batterie	PESO	
16.00						ALTO
16.15	800m					
16.45		GIAVELLOTTO		800m		
17.15	200m FINALE		LUNGO			
17.30				200m FINALE		
17.45	5000m					
18.15				5000m		
18.45	4x400 EXTRA			4x400 EXTRA		